

Les 5 blessures qui empêchent d'être soi-même (Livre)

Date de publication originale : 12 septembre 2000

L'auteur

Lise Bourbeau a débuté sa carrière dans le domaine de la vente en 1966. Elle est rapidement devenue la meilleure gérante régionale du Canada de son entreprise. Tout au long de sa carrière, elle a formé, motivé et aidé plus de 40 000 personnes à devenir plus conscientes de leur potentiel.

Enthousiasmée par ce qu'elle découvrait à travers l'écoute de son corps et désireuse d'aider le plus grand nombre de personnes possible, elle a quitté son travail en 1982 afin de suivre une nouvelle voie. Elle a mis sur pied un atelier afin d'aider les gens à se connaître à travers leur alimentation, leurs malaises et leurs maladies.

En 1987, elle écrit son premier livre intitulé *Écoute ton corps, ton plus grand ami sur la Terre* et fonde sa propre maison d'édition, Les Éditions E.T.C.

Depuis 1982, elle a donné plusieurs milliers de conférences et écrit plusieurs livres.

Résumé

Le rejet, l'abandon, l'humiliation, la trahison et l'injustice : cinq blessures fondamentales à l'origine de nos maux qu'ils soient physiques, émotionnels ou mentaux.

Lise Bourbeau, grâce à une description très détaillée de ces blessures, nous mène vers la voie de la guérison. Car de la compréhension de ces mécanismes dépend le véritable épanouissement, celui qui nous conduit à être enfin nous-même.

Un guide simple et pratique pour transformer tous nos petits problèmes quotidiens en tremplin pour grandir.

Seuls avec tous.

Il existe 5 blessures : Le rejet, l'abandon, l'humiliation, la trahison et l'injustice : cinq blessures fondamentales à l'origine de nos maux qu'ils soient physiques, émotionnels ou mentaux.

Notre enveloppe corporelle renferme plusieurs de ces blessures de la naissance à la fin de notre vie ; l'individu victime des blessures, devra en découvrir l'origine et l'intitulé, dans le but de trouver la voie de la guérison tout au long de sa vie.

Dans le premier chapitre de son livre, Lise Bourbeau développe le fait que **l'être humain n'est pas seul, il est accompagné de ses blessures et se retrouve seul avec elles.**

Pour se protéger, nous créons des masques qui sont visibles dans la morphologie d'une personne, donc dans son apparence extérieure.

Chaque échange avec différentes personnes ayant un masque différent, vont aider la personne à soigner ses blessures. Pour la blessure du rejet, le masque est celui du fuyant ; pour l'abandon le dépendant ; pour l'humiliation, le masochiste ; pour la trahison, le contrôlant et pour l'injustice, le rigide.

Tout au long de son existence, les événements passés, les épreuves ainsi que les fréquentations, mèneront à une seule quête : connaître sa blessure et trouver le chemin de la guérison avec l'aide des personnes rencontrées sur notre chemin.

Les moments vécus en présence de différentes personnes avec des blessures différentes mènent à la guérison, cela nous concerne tous, mais elles sont propres à chaque être humain.

La fin de ce livre permettra aux individus de les guider pour trouver la voie de la guérison tout au long de leur vie.

